

Примерные фразы

- *Это не конец жизни*
- *Это просто событие из жизни, такое же, как и все остальные.*
- *Да, немного неприятное, требующее исправления намеченных планов, но уж точно не трагичное.*
- *Давай, успокоимся и разберем по порядку, как вести себя в такой ситуации.*
- *Всегда есть варианты*
- *Мы поможем тебе/мы справимся вместе*
- *Ты не справился, не потому что ты плохой, а потому что не подготовился на должном уровне/не справился со стрессом*
- *Да, это твоя ошибка, но её можно исправить*
- *Экзамен - это не цель жизни, а всего лишь способ оценить уровень своих знаний*
- *Результаты экзамена никак не определяют твою личность и даже будущее*



ГБУ ЦЛТМСН м.р.Кинель-Черкасский

Памятка

педагогу по работе с детьми, чьи результаты экзаменов не соответствуют ожиданиям



Низкие баллы на экзамене далеко не всегда означают соответствующий уровень знаний у ребенка. Подготовка к ОГЭ и к ЕГЭ, которая длится на протяжении многих месяцев, отнимает у выпускника очень много сил. Поэтому во время сдачи экзамена ребенок легко может перевозмунуться: это реакция организма на стресс, когда не остается психологических сил.

Как сообщить выпускнику о результатах экзамена?

1. Самое главное, интонация и настроение самого взрослого, который озвучивает результат. Не должно быть оценочных, осуждающих и порицающих интонаций. Деловой тон, только информация. Педагогу не нужно давать отрицательную оценку ни самому подростку, ни факту неудачи.

2. Нужно помнить, что в сильном стрессе могут находиться не только дети, плохо сдавшие экзамены, но и те, кто отлично справился с ними. У многих после получения результатов возникает чувство глубокого опустошения, напоминающее легкую форму депрессии. Ребенок чувствует себя потерянным, не знает, что делать дальше, чему радоваться, ведь за последние месяцы он привык, что вся его жизнь крутится только вокруг экзаменов. Поэтому помогут ободряющие фразы, помогающие увидеть, что впереди еще много событий.

3. Если Вы видите, что ребенок находится в подавленном состоянии, сделайте всё возможное, чтобы объяснить, что на этом жизнь не заканчивается, что есть другие варианты: выбрать другой ВУЗ, куда

требуется меньшее количество баллов, поступить в колледж или решить еще позаниматься и сдавать экзамены на следующий год.

4. Напомните подростку, что неудачи случаются у всех. Приведите подростку положительные примеры.

5. Позвольте подростку выпустить пар. Порой ему просто нужно погрузиться или пожаловаться на экзамен. Это нормально! Внимательно слушайте, позволяя ему выплеснуть все свои эмоции. Попросите его рассказать, что он чувствует, позвольте ему говорить столько, сколько потребуется. Скажите подростку: «Я готова слушать тебя столько, сколько тебе нужно»

6. Оказывайте поддержку. Понимание и готовность помочь - это самый лучший подход.

- **Сосредоточьтесь на позитивных сторонах учащегося, чтобы укрепить их самооценку и веру в свои силы.**
- **Не упрекайте за совершенные ими ошибки, а помогайте избежать новых**

ВАЖНО!!!! Обязательно проведите с родителями беседу о психологической поддержке учащегося. Во избежание упреков и угнетения состояния учащегося. Лучшее всего провести родительское собрание до оглашения результатов.